

日時	曜日	内 容
5月1日	水	おはようございます。最終学年も二ヶ月目。何か変化を具体化できた一ヶ月でしたか？そう簡単には変わることは期待しすぎではいけないし、続けられれば変化に気づくことができる。根気、粘りを持って持続すること。自分に負けない一ヶ月にしよう。
5月2日	木	おはようございます。ゴールデンウィーク後半前の一日です。授業もさることながら、7限の災害避難訓練にもしっかり取り組んで下さい。今までとは違う行動が求められる場面があります。久しぶりの太陽。しっかりと浴びたいですね。
5月3日	金	おはようございます。ゴールデンウィーク後半。一日目の今日は三木防災公園での大会と役員です。良い天気です。是非早起きして爽やかな空気を吸ってほしいと思います。そうすれば、この午前中に前向きな学習1時間なんて時間が取れるかも。させられるからのスタートでない一日にしてほしいものです。
5月4日	土	おはようございます。今日は何を具体化させて、何を結果に残していきますか？いつも思います。「何を」やるかではなく、「何をどう」やるか。自分に勇気を与えるには「自己満足」は必ず必要ですが、それだけでは「自分を満足させる」ことは難しい。「どう」を大切にしてほしいものです。
5月5日	日	おはようございます。今日はこどもの日。みんなの心の中にも、徐々に子ども心が薄れて大人の主張をしたくなっているかも。たまには、年齢や立場を忘れて子供の頃の想いに触れてみたいかな。
5月6日	月	おはようございます。仲間が1人増えました。ゴールデンウィーク最終日。雨模様ですが、元気をもらった朝になりました。明日から当たり前の朝が続くといいな。どうぞ有意義な一日を。
5月7日	火	おはようございます。ゴールデンウィーク明け。気持ちは強いマイナスになっていませんか？マイナスにはマイナスで。そんな自分にマイナスイオンを吹きかけてあげましょう。穏やかな気持ちになって、学校に向かうことができるかも。待ってますよ！
5月8日	水	おはようございます。久しぶりの学校はどうでしたか？少し表情は受験生らしさも相まって、締まった表情の人も増えたかな！小さな変化を良くも悪くも大切に。加えて、分析を怠らない生活習慣を身につけていこう。
5月9日	木	はて・・・忘れておりました。それに気付いたのは6月初旬・・・。反省！！
5月10日	金	おはようございます。今日も新たに一名の参加者が。生徒の皆さんで3割を超えました。新たな動きだしとも言えるし、ただ、欲張らないで今まで通り。伝えたいことを伝えられればと思います。今日もいつもより笑顔でいられそうです。
5月11日	土	おはようございます。今日は総体に向かっている人も多いかも。良い結果はまず自分の力を発揮するところから。そこに相手があり、流れがある。自分が得心してこそその想い出です。頑張ろう！

日時	曜日	内 容
5月12日	日	おはようございます。試合会場の到着に安心して、忘れるところでした。良い日曜日になりそうですか？明日は使用後のような顔になって登校しても許してくださいね。総体関係の準備をしている皆さん、悔いのないように頑張ってください。
5月13日	月	おはようございます。少し憂鬱な朝に感じているのは私だけでしょうか？水曜からは交考査一週間前です。気持ちを張り続けるのは大変なので、上手くoffの時間を生かして充実感、達成感を感じよう。
5月14日	火	おはようございます。ひんやりしていますが、爽やかな朝です。週末、各クラブ総体での頑張り、活躍を目にし、耳にして嬉しく思います。人の真価は、自分のしたいことを頑張った後の行動です。疲れているから、集中力を高めてリフレッシュの機会をしっかりと確保しましょう。
5月15日	水	おはようございます。今に始まった事ではないですが、今日から来週末にかけてほぼ不在となり、迷惑をかけることになると思います。皆さんの主体的な活動を期待します。私達は基本サポーターであって、リーダーになってしまえば皆さんにはやらされている感でのこうどうとなります。是非、前者で。
5月16日	木	おはようございます。昨日の各自習、自称主体的な活動を観ていただいた感想はいかがでしたか？今の時代、道具ありき、便利だろう心ありき、ただ、人に伝えたい心ってどこに行ってしまう、どこに行ってしまったんだろうね。空気感のあるコミュニケーションを求めるのは時代遅れなのかなあ。
5月17日	金	おはようございます。試験を前にして今日から不在が多く、迷惑をかけます。一生の中で「世界」に触れる機会は少ないですが、ひょっとしたら最後の機会かもしれません。その準備で訪れたイオンモールで25年ぶりくらいに卒業生との出会いがありました。良い歳をとれたことを感謝するばかりでした。
5月18日	土	おはようございます。連休一日目は気付かず一日が過ぎていくことも多いです。自分の意思を持った一日にしてください。今日は世界パラ2日目。昨日は人間の行動欲、獲得欲の強さ、偉大さを目の当たりにしました。疲労以上に、いろんな出会いをもたらしてもらいました。良い天候の下、良いメリハリをつけた生活をしましょう。
5月19日	日	おはようございます。日曜日の朝、動き出しは遅くなっていませんか？私は神戸三日目。かなりの疲労感からのスタートですが、多かれ少なかれ、みんないろんな疲労がありますね。大人の泣き言は自分の胸だけに留めないと嫌な思いをさせてしまいますね。雨になっていきますが、どうぞやる気の炎を消さないで今日を過ごしましょう。
5月20日	月	おはようございます。より先に、ごめんなさい 🙇 やろ！と怒られそうです。久しぶりに昨日は家に帰っての今朝。油断したのかな。とにかく平謝りです。また明日の午後から不在にしますが、神戸の空の下、昨日は雨の中となりましたが、数多くの生命力、生きることの尊さ、遅しさ、挑戦の美しさを感じる日々です。正直老体には辛いものもありますが、一時の疲労を上回る、それぞれの選手の生きてきた道を感じるにつけ、自分の多くの甘えも気付きます。機会があれば、伝えたいことが山ほどできました。それより誤魔化さず、今朝はごめん 🙇
5月21日	火	おはようございます。中間考査第一日目。バタバタせず、しっかり睡眠は取りましたか？直前までは積み重ねを、最中は力の発揮をすることが大切。詰め込みでなく積み重ねをするためには、むやみやたらではなく、立ち止まり、整理をすることを心掛けよう。

日時	曜日	内 容
5月22日	水	おはようございます。考查2日目。自分たちの中で、得意不得意、前向き後ろ向きの日を作ってもらって良いですが、楽と勝手に決めて取り組みを緩めるとリズムを崩す。当たり前を大切にしよう。
5月23日	木	おはようございます。考查3日目。今日はテスト待ち後の模擬店衛生指導の人もいます。楽しい文化祭、良い意味での思い出の文化祭となるようにしっかりと責任を持って臨んでください。世界パラリンピックも7日目。正直寄る年波にはというところですが、大変多くの場面で簡単に「できない」と言ったら駄目だなと感じます。是非こんなことを体験して欲しい限りです。
5月24日	金	おはようございます。中間考查最終日。疲れ、惰性は出ていませんか？今一度、集中をちょっとしたことに心がけましょう。まずは、今日。次にリフレッシュ。そして、週末へ。休みがないのは3年生である証です。共に頑張ろう。
5月25日	土	おはようございます。考查終了に引き続いての模試は気もそぞろの人もいるかもしれません。総体に臨む人は色々考えず、自分の思いの丈を発揮しましょう。いずれにしても、3年生はとにかく忙しい。逃げないでぶつかっていこう。
5月26日	日	おはようございます。今学校の準備が少し落ち着きました。遅い言い訳にはなりません、今日午前をしっかりと乗り切ろう。明日に反動で休まれても困りますがね。
5月27日	月	おはようございます。休みなくさらに走る週になりますね。今日の出欠具合は、七十四回生の一つの方向を示すものになるでしょうね。自分を揺り起こす勇気を持った一日にしたいものです。しっかり切り替えて週末の総体等に備えましょう。
5月28日	火	おはようございます。なかなかもどかしい天気です。どうせなら、スッキリ休んでその分、自分のペースで時間を過ごせるといいですが。と言っても、休むということではないですよ。自然には敵いません。争っても仕方ない。ただ、上手く生かしたいものですよね。
5月29日	水	おはようございます。台風、いや、大雨一過。良い休養日にできたのでは？週末に向けては練習したかった人もいるでしょうが、直前は調整。そこまでやってきたことを信じて、残った日を磨きに生かしましょう。さぁ切り替えだ！
5月30日	木	おはようございます。清々しい朝です。一昨日の臨時休校が良い切り替えにもなるかも。週末に総体を控えている人は悔いなくトライして下さい。その先の景色を一人でも、一つでもたくさん見ることができていることを祈っています。
5月31日	金	おはようございます。ではないです..。ごめんなさい🙏今県大会、いくつかの仕事を終え、今気づきました。財布、スマホ紛失だけでなく、記憶、配信まで…。反省します。