

日時	曜日	内 容
12月1日	日	おはようございます。2024年も最終月。この1ヶ月もあっという間に流れます。今できることを見失うことなく、やるべきことの積み重ねを図りましょう。ただ何となく、気付けば時間だけがというのがいちばん怖いこと。日々の当たり前を当たり前に戻しましょう。
12月2日	月	おはようございます。期末考査も折り返し。スマホのアラームチェックは今日必ずしてください。そこからスタートです。大丈夫だろうの感覚は、見直しを適当にすることでもあります。ここというポイントを大切にしたいものです。
12月3日	火	おはようございます。期末考査もあと二日。それと並行して厳しい入試結果も多く出ています。予測はできていたこととしても、みんなの努力、手をかけてくださった先生方の努力が報われないステージに立たせたことは私が負うべき責任と思います。ただ、これが全てではなくこれが事実で、いよいよ本当の受験が始まっていきます。失敗ではない。闘いです。前を見る限り道はあるし、道は行かせる。下を向かないでね！
12月4日	水	おはようございます。今日は考査最終日。全員で受験が叶えば、考査後、校門付近にて学年全体写真を撮影します。できると良いな！推薦入試をほぼ終了し、結果を受けてその経験を生かしている人もいれば、気持ちが急いでいるが、自分時間の計画が相変わらずやっていない人と、南高も生徒の数だけ様相が多岐にわたっています。望むことは簡単。手にするには、、、。そういう人は、与えられている時間がほぼ1ヶ月になってきましたね。
12月5日	木	おはようございます。最後であっただろう考査明けの1日です。晴れやかな木漏れ日のもと、学年全員写真が撮影できたことはとても良かったです。少しリフレッシュして再び走り始めましょう。焦り、不安が顔を覗かせるでしょうが、その時は自分が受験生なんだということを自覚できたこととして喜びましょう。受験に向けた鍛錬はまだまだこれからです。
12月6日	金	おはようございます。寒い朝が続きますね。これで冬をようやく感じつつ、高校3年の冬をしっかりと堪能しましょうね。今日は姫路南高校として三学年が揃う最終年の証として、全校生での写真撮影があります。残念ながらお休みの人が出るかもしれませんが、撮影に参加できた人もそうでない人も、南高生に違いはありません。
12月7日	土	おはようございます。ちょっとホッとした朝で、長く布団に収まりがちの朝ですが、勇気を持って行動を開始しましょう。徹底した3点固定の実行が自分の鍛錬には欠かせません。充実した一日の実感を図りましょう。
12月8日	日	おはようございます。危うくこの休日をしてかすところでした。外の暗さに騙されますね。特に休日は。冬至に向かってはさらに日の出が遅くなり、動きが遅くなることにならないように気をつけたいですね。早、12月も一週間。時間っていいですね。
12月9日	月	おはようございます。12月二週目は演習で午前の授業が済み、一方で進路が決まった人たちの空気感の差も感じてしまいがちです。自分は自分。自分のためにやるべきことの徹底を図ってほしいものです。チームが感じられる集団であることを願います。
12月10日	火	おはようございます。今月も3分の1が過ぎました。タイムイズマネー🕒でも、マネーがあっても本当は時間を買うことができません。だから目の前を大切にしていけないと、取り返しがつかない、自らへの後悔になってしまいます。しんどいと無駄に思うが実は無駄なことはない。無駄にしているのだということです。
12月11日	水	おはようございます。どの授業も演習中心となっていますが、振り返りはできていますか？授業中はスピードと成果が中心となってしまいますが、時間が限られてきても必ず振り返りはしておきましょう。そして、一日の最後には文章を速読する練習をしていくように移行していきましょう。3点は絶対固定してくださいね。
12月12日	木	おはようございます。体調をやや崩しがちの人も若干いますね。寒くなり換気以上に手洗いが減っていませんか？水に触れる人はうがい、顔洗いまで行くのですが、最初の歩がねえ。頑張る、無理をする時期です。それに耐えうる準備は少しでも継続しないと、後悔に繋がります。手洗い、うがい、顔洗いを怠りなく。
12月13日	金	おはようございます。12月第二週も最終日。昨日も欠席がかさみ、少し残念。投稿は実質一ヶ月を切りました。最後が消化試合のようになるのは残念ですが、特に早期に進路を確定させることができた人はたくさん読書してほしいものです。
12月14日	土	おはようございます。すごい風でした。歴史上、今日は赤穂浪士討ち入りの日です。こんな中主君の仇達成をみんなで分かち合ったのかも。想いを持ってやり遂げる。これからのみんなには勇気になることでしょう。凛として、身をキリッとして頑張ってください。
12月15日	日	おはようございます。12月も折り返し。一日の中での最初の歩を絶対に大切にしてください。新聞で、早朝勉強は効率が思ったほど上がらないとの記事もありましたが、前提の3点固定の寝の時間が定まっていれば、作り出した時間は効率よく使えます。要は自分が想えば事は近づく。想い、行動しましょう。

日時	曜日	内 容
12月16日	月	おはようございます。12月第三週です。早いです。今年も三週間を切っています。一日一日を大切にできていますか？一日、目の前の時間を大切にすることです。まだまだ過程をしっかり大事にして、辛抱して辛抱して自分のやっていることを信じてやりましょう。
12月17日	火	おはようございます。今朝はあまり気分は良くありません。人生いろいろ。自分の思う通りになるわけではないということを思い知りました。ただ、いつか気付いてくれること、次のピンチでは乗り越えることを期待するしかない。今日は取り止めもない話でごめんなさい。
12月18日	水	ごめん。貼り付け時に気付きました。送っていなかったね。
12月19日	木	おはようございます。今日はみなさんに聞かれます。できなかったことが一つクリアできた。が、最大の目標に届かなかった。これは、皆さんなら失敗と呼びますか？未知の世界への挑戦が100でなければ成功と呼べないならば、誰もがトライはしなくなるのでしょうかね。カイロスに応援し続けたいと思います。「これ」成功と言いつけたいものです。
12月20日	金	おはようございます。昨日はロケットカイロスの話をしました。今日は物価高騰の中ですが、来たるクリスマスに用意するものとしてパン屋さんでシュトーレンを手に入れました。一ヶ月ほど持つことや、お店の方の熱意、努力のこもった金額を感じながら、先ずは何日前夜祭になるか分かりませんが、美味しくいただきました。
12月21日	土	おはようございます。昨日の学年集会はさむい中でしたが、話が長くならないよう心がけたつもりでしたが反対に中身が更になかったかも。申し訳ない時間にしてしまったかも。加えて、今週水曜は配信も忘れていたね。もっと申し訳ないです。終わりに向かい油断大敵です。
12月22日	日	おはようございます。本日、姫路大学で模試に挑む人はそろそろ準備も進んでいますか？本当に時は金なりです。会場を確かめられる人はラッキー。会場が異なっても、大学とはこんな雰囲気かと知ることも大きいです。どうぞ良い一日に。私は駅伝観戦三昧です。
12月23日	月	おはようございます。模試組の人、疲れと共に起き上がりが億劫になっていませんか？マイナスイメージの時ほどチャンスです。自分に強くなれた事実とともに、今を突き進んでいきましょう。明日は2学期終業式。終わりの近付き。次の始まり。さあ今週も。
12月24日	火	おはようございます。2学期終業式を迎えました。早いです。すぐに年末。明日、明後日は共通テスト直前プレ模試です。しっかり体験をしてください。点数の確認のためだけの機会ではありません。本番二日は、これに加えて移動時間も加わります。いよいよ具体性を形にしていきますよ。
12月25日	水	おはようございます。冬休み一日目。80人強の人は、マックス二日間共通テストプレになりますが、一日目は今までの模試と異なり、本番仕様の時間帯です。なお、二日間は教室に時計は置きません。これも本番仕様。今回は模試の点数も良いですが、それ以上にテスト時間や空間になれることを第一にしましょう。半数の人は自分のペースでは構わないですが、規則正しく生活はしてくださいね。
12月26日	木	おはようございます。共通テスト直前プレ模試二日目です。実際の時間帯での動きはどうか？それが2日間がペースとなります。今日は、通常の模試のように、間の時間は短いですが、しっかりと体験してください。クリスマスも過ぎ去りました。いよいよ年末です。改めて、帯をギュッと締め直そう。
12月27日	金	おはようございます。世間では今日は仕事納めといます。年末なのに、私はとんでもないクリスマスプレゼントを頂き、右肩が強烈に痛み、腕を上げることができなくなりました。いろんなことの報いかな、と思うことにします。とは言え、このままでは黒板の板書もままならず。病院を探さねば。
12月28日	土	おはようございます。年内最後の週末です。世間も少し落ち着いた静かな日々なので、自分の中の熱いものも少し落ちてしまうかもしれません。一日は皆んなに平等に有限です。時間を作り出し、時間を効率よく使い、持続、継続した冬休みを乗り切ろう。
12月29日	日	おはようございます。いよいよ2024年もあと3日となりました。昨日は、再来年の正月に開催予定の、高校同窓会の第一回目の顔合わせに参加してきました。初めての運営側での協力で声掛けをしてもらい、参加することになりましたが、その日だけの今までとその日のためにどれだけの準備が必要かを、同級生と共有できる幸せを感じる一年にもしていきたいと思います。
12月30日	月	おはようございます。いつもよりは少しだけ遅い配信ですが、いつも通りの生活、まだ夢の中？できること、やれること、やろうと思うことをしなければ。いや、する。次の正月も今年の正月のように全日本級の競技に触れるところから始まりそうです。今日から群馬に向かっていきます。皆にとっても勝負がどんどん具体化します。力強い第一歩を踏むために、今日明日、当たり前の闘いをしよう。
12月31日	火	おはようございます。昨年末に続き、群馬への道中の大晦日です。今年は家族で亡き母の友人を訪ねてからなので、大晦日の日の出を皆さんと共有したいと思います。さてここはどこでしょう。それどころではなく、塾生詰の人もいるでしょう。いずれにしても今日は一年のけじめです。来年早々、皆さんにとって良い年となりますよう祈っています。

