

| 日時 | 曜日 | 内 容 |
|--------|----|---|
| 11月1日 | 金 | おはようございます。月が変わりました。皆さんの気持ちはどうですか？時々授業で言ったように、実質あと2ヶ月ほどの登校です。ここで何をしたか、得たか、失ったか。そして何を生かしていったか？その為にも最後まで自分と向かい合って欲しいものです。身近な成功以上に、成功を目指す持続的な勇気を是非身につける努力を続けてください。 |
| 11月2日 | 土 | おはようございます。この三連休中に、入試の者もいるのでしょうか。思いだけでは力は発揮できません。思いを大切に。その上で何をすべきかを自分に言い聞かせて、一旦目の前の景色を払って深呼吸しましょう。そうすれば、脳が情報を整理し、迷いを捨てて知識を導いてくれます。力を出すことを最優先にした時間を過ごしてください。 |
| 11月3日 | 日 | おはようございます。今篠山です。遅れた分、また配信します。単発でごめん。向かって右が先週紹介した卒業生です。開始前に少しか話もできました。 |
| 11月4日 | 月 | おはようございます。昨日は自分時間を優先するあまり、また発信を忘れてしまいそうでしたが、今日はこの寒さ。体調管理の難しさ、布団からの脱出の難しさがありますが、課題を具体化しておけば行動が前倒しになったり、下準備を増やしていくことでカバーできますよ。さあ、今週も第一歩目。頑張ってみましょうか！ |
| 11月5日 | 火 | おはようございます。11月は一日授業があっただけなのに、もう六分の一が過ぎてしまいました。時間は時に無常で、取り返したいと思うことも多々出てくるでしょう。そんな時に、自分の中に後悔が生まれないように今は今を過ごしたいものです。 |
| 11月6日 | 水 | おはようございます。今週末も入試を控えている人も多いと思います。体調はどうですか？どうしよう、どうにかしよう、どうにかするには。物事をそう考えながら取り組むと、面白さを感じるものです。しんどい、辛いことは少しでも面白いに救ってもらうことが肝要です。 |
| 11月7日 | 木 | おはようございます。今日、明日と不在で迷惑をかけます。風通しが良い分、迷惑にはならんか(笑 自虐)想いの強さが皆への負担とは誰よりも思うのですが、皆さんの妥協、成功の前提で動いている様子を見れば、どうしても強い想いが強くならざるを得ません。謙虚さを忘れない。自分の可能性を下に見積もらない。努力を惜しまない。無駄にしている時間は惜しむ。闘いを真摯に続けましょう！ |
| 11月8日 | 金 | おはようございます。もう一日不在にします。4月以来毎日配布した数学の共通テスト練習用プリントもいよいよ一桁枚数に。一冊の本をやり切ったことになります。自信には量が最適。スピード対応の練習で行ったこと。この先は各問の第一歩目でリズムを崩されないよう基本の徹底を図っていこう。 |
| 11月9日 | 土 | おはようございます。今日は土曜日。ですが、新たな学校姫路海陵高校のコース説明会が開催されます。南高校も含めた伝統に培われた新しい学校の立ち上がりです。その礎となる皆さん自身は、自分たちの行動に誇りを持って頑張ってください。 |
| 11月10日 | 日 | おはようございます。まだ外は暗いですね。学校があるときは嫌でも明るさを感じますが、久しぶりの休日には甘えとともに明るさを見つけようとしなくて自分を少し恥じているところです。勇気を持って今日も活動を始めないとね！ |
| 11月11日 | 月 | おはようございます。11月も早中旬です。登校自体もおそらく1ヶ月半程です。時が経つのは早いです。振り返るとそれがより早く感じます。目の前の大切さを再認識して真摯に自分のやるべきことに取り組むしかない。ひたむきにただひたすらに、自分を高めることに励もう。 |
| 11月12日 | 火 | おはようございます。朝は寒いですね。布団からはすっと出ることができていますか？一歩目を今こそ大切にしましょう。やればやるほど不安が増す時期です。動きを遅らせれば悪い方へと考えてしまう。動きを早めて要らぬことを考える暇がないようにしてみましょう。 |
| 11月13日 | 水 | おはようございます。昨日、10月記述模試の結果がアップされました。6、7月模試よりも具体性は見えますが、私学しか志望していない人が増えているのは残念です。ここ数年、私学全滅でも国公立合格というパターンも目立っているのです。国公立のレベルが下がっているのではなく、国公立受験の時期まで我慢できない人が増えている証拠です。本来の大学受験生の闘いをしませんか？ |
| 11月14日 | 木 | おはようございます。11月も早折り返し手前です。推薦入試、特に面接、小論文を控えている人。いうことを覚えようとしたり、小論文の練習に没頭して、本当の学習が止まってしまいませんか？「時間がない」それも事実かもしれませんが、没頭のデメリットは切れがなくなったり、つい時間を消費してしまい、生活リズムが崩れます。改めて3点固定は徹底しましょう。 |
| 11月15日 | 金 | おはようございます。陽射しの少ない、月の折り返しになりそうです。この週末は私立推薦入試で忙殺される人も多いのでは？学校のテストでもそう。満点は難しい。大切なのは獲れるものをしっかり獲り切る。やりながら悔いたり焦ったりしている暇はない。一つ一つに集中とヒント採りにしっかり励もう。 |

| 日時 | 曜日 | 内 容 |
|--------|----|---|
| 11月16日 | 土 | おはようございます。入試に向かう皆さん、目覚めはいかがですか？適度な不安は大切です。できなかったらどうしようではなく、何のためにこの時間を過ごしているのかを感じて、自分を出し切ることに邁進しましょう。すでに進路をひと足先に獲得した人へ。改めて自分を高める学びに触れましょう。技術だけではなく、会話を楽しめるのも仕事には必要ですね。 |
| 11月17日 | 日 | おはようございます。明日から一気に寒くなるそうです。今日あたりは明日以降の衣服の準備も必要かな。ただ、着込めば良いわけではないので、気もしっかりと準備して、一歩前に入る行動を心がけていきましょう。 |
| 11月18日 | 月 | おはようございます。折り返した11月が焦りになっていかないこと。共通テストまではまだ2ヶ月。まだまだ鍛えることができますが、この時期から注意しないといけないのは、自分たちを分析する会話のような、本は開いているけれども目はどこを見ているかわからない。気づけば話に夢中で終わった。そんな時間の過ごし方は勿体無いよね。 |
| 11月19日 | 火 | おはようございます。今年いちばんの寒さですね。動きを止めなくなる気象ですが、今は歩みを止めたくない、止めてはならないタイミングでもあります。つい焦りをもちがちですが、当たり前の徹底をもう一度確認して行動していきたいものです。 |
| 11月20日 | 水 | おはようございます。今日はいつも使用しているPADを学校に忘れ、スマホで配信準備をしています。いつものことをいつもとは少し異なる方法で行うことだけでも大きな違和感、不便を感じます。当たり前の大切さ、ありがたさを感じられたことが今回の失敗から得たことですね。当たり前を当たり前に。 |
| 11月21日 | 木 | おはようございます。学校生活どころではないという人も多いかと思いますが、基本に勝る行動はありません。当たり前を当たり前に。徹底した者が勝ちます。形、特例に走り過ぎて自分を見失うことがないように願うばかりです。今一度教科書の振り返りをしてください。 |
| 11月22日 | 金 | おはようございます。いよいよ冬に近づきました。気象の寒さを気持ちの熱さに活かすことができると良いですね。受験は勝ちだけではないし、一度きりで済むわけでもありません。しつこいですが、自分の可能性を広げるための受験機会を大切にしてください。手に入れてから天秤をうれしい悲鳴で迎えられることをより期待します。 |
| 11月23日 | 土 | おはようございます。今までにない緊張感とともに迎えた今日の朝の人もいると思います。それで良いのです。自分にとっては大勝負。緊張感なくして成果はない。あとは過度でなく適度な不安を感じながらも、顔を上げて今日の緊張感を感じながら、極力一点集中、景色を広げたレストを持って、今日の景色を楽しもう。その先に、後から振り返った時に光が差せば良いですね。健闘を祈ります。 |
| 11月24日 | 日 | おはようございます。今日は淡路です。今、三原に向かう途中。今日は近畿高校駅伝、地区代表を争う大切な大会です。兵庫で行われる最終年。良いレースを目にすることができればと思います。今日も勝負に向かう人は、良い成果につながる良いパフォーマンスを心がけよう。 |
| 11月25日 | 月 | おはようございます。今日は2時間だけでアクリエ姫路への移動です。それどころではない！というのも事実ですが、機会を上手く利用してリフレッシュを果たしましょう。負を感じ続けるのは苦しいものです。ならば、そこに活路を見出しましょう。さあ、11月最終週です。 |
| 11月26日 | 火 | おはようございます。今日は雨。しかも予報では帰る頃には激し目の予報も。傘を忘れず、自転車の人は合羽と鞆を守るビニール袋も忘れずにね。明後日からは南高での最後の定期考査。有終の美を飾ってはほしいですが、何よりも当たり前の取り組みをしてくれることを祈るばかりです。 |
| 11月27日 | 水 | おはようございます。考査前最終日。若干不調者の連絡も昨日までは受けております。何とか最後の考査を欠席なしで乗り切れればと思います。そのためにも、こまめな手洗い、うがい、顔洗い、そして強い気持ちの徹底ができればと願っています。整えましょう。 |
| 11月28日 | 木 | おはようございます。期末考査第一日目。我々教師は、数クラスはクラス写真の撮影。併せて、午後は進路検討会なるものを行います。みんなが頑張る分、みんなの力の活かし方を頑張っていることも私たちの大事な仕事です。第一志望校を今いじる必要はないですが、第一に学びたいことのできる場所は生かしても良いかな。そのことをバタバタ考えなくて良いように、第一志望校への道を力強く歩けるよう、しっかりと力をつけましょう。 |
| 11月29日 | 金 | おはようございます。期末考査2日目です。昨日は、多くの人が学校の屋上に出ましたね。そこから見る景色はどうでしたか？広い俯瞰の眼で自分たちが生活している足元を見た時に、意外と見上げる風景ってふわっとしていて落ち着かないなあと思ってしまいます。足元を大事にして力強くジャンプできるようになりましょう。 |
| 11月30日 | 土 | おはようございます。あっという間の11月最終日です。考査の合間ですが、今日も入試の人もあるでしょう。目の前の一つ一つを大切に、丁寧に乗り越えていって、まずは自分が納得できる時間を過ごしてほしいと思います。いよいよ南高に通うのも1ヶ月ほどです。日々を大切に。 |



