

| 日時     | 曜日 | 内 容   |
|--------|----|---|
| 10月1日  | 火  | おはようございます。体育大会日和になりそうです。暑いといえば暑いですが、快適に頑張れると思います。できる限りの中でウォーミングアップをして、存分に力を発揮して下さい。病院送りとなることのないように気をつけましょう。   |
| 10月2日  | 水  | おはようございます。昨日の体育大会はどうでしたか？十分楽しめたかな？まずは怪我なく、そして、願わくは本日の欠席が、、、であること。ささやかな幸せを感じることができるとを期待します。活躍も良いが、責任を果たすことはもっと大切。そして、今の自分を最大限発揮できるよう、しっかり自分をコントロールできる人達になって下さい。  |
| 10月3日  | 木  | おはようございます。雨ですね。昨日は嬉しいことがありました。前任校で部活動を途中で辞めた生徒が、就職の報告にわざわざ他校に会いに来てくれました。叱られたり、大きな声を出されたことも、今ならわかる、今活かしていると、嬉しい言葉をもらいました。同じ時間を共有するのは3年ですが、その先に返してくれる生徒達に恵まれる自分は幸せです。                                     |
| 10月4日  | 金  | おはようございます。雨は季節を進めますね。体調を崩したりしていませんか？明日も模試です。一日を何となく過ごさずに、解決がすんなりいかなかったものに対してしっかり復習したいものです。残念ながら、申し訳ないことに模試が基準日ではないので問題は預かり、解答も明日配布できません。申し訳ない。  |
| 10月5日  | 土  | おはようございます。今週は今日もう一日、自分に課せられた課題を楽しみましょう。やって来た成果が今日ゴールではないですが、一筋の光となることは自分のためにも大切です。それがさらに自信につながるものとなれば、やったのにとへこたれぬこと。成果までのタイミングは人それぞれです。   |
| 10月6日  | 日  | おはようございます。昨日の模試はどうでしたか？本当なら問題も持ち帰り、見直しをすぐにしてもらいたいのですが、実施日の関係で今回は自分の記憶で復習を行なって下さい。因みに9月模試の結果が見れます。すでに見た人もあるでしょうが、一つ自分の立ち位置がはっきりしました。やるしかない！頑張るよ！   |
| 10月7日  | 月  | おはようございます。新しい週は雨で明けました。いろんな嫌なことは雨に流して、大事なことは雨の力で地に染み込ませてもらいましょう。何でも自分の都合が良いように解釈すれば気は楽です。前向きに建設的に自分に言い聞かせることができればと思います。   |
| 10月8日  | 火  | おはようございます。涼しい？いや、寒いくらいですね！昨日の久しぶりの補習は楽しかったです。やはり、「気は心」。力があっても発揮できてこそ。そのためには、「気」の充実も大切です。まだまだ三ヶ月、自分を高める機会が「気」があれば十分あります。やるよ！   |
| 10月9日  | 水  | おはようございます。今週午後は家の都合で迷惑をかけることが多くごめんなさい。考査前の自習時間と捉えてくれると嬉しいです。ところで、受験勉強と日々の勉強の違いって説明できますか？受験勉強という体で、日々をいい加減にしていると、良い結果にはつながらないものです。当たり前を当たり前に、その当たり前が人の当たり前でないレベルになることが一番自分を高めることになります。                   |
| 10月10日 | 木  | おはようございます。今日、明日と迷惑をかけます。と言っても、考査前。受験勉強期間中。今までとは違いますね。昨日、残念なことが確認できました。それ以前の残念な行動も目にしていたので、昨日全クラスに板書をお願いしましたが、それすら、、、。私も74回生に対して存在を消す時期なのでしょう。私の中ではあと5ヶ月。でも、皆の中ではあと何ヶ月なのでしょうね？すでに終わっている人が増えているのも残念な限りです。 |
| 10月11日 | 金  | おはようございます。冷える朝ですね。体調管理大切です。水曜日かな。欠席がゼロでした。この時期で何があったんだろうと思う一面と、学校に向けてくれているという一面も喜ぶと思います。焦りは禁物。ただ、計画性はしっかり持ち続けましょう。現役の強み、それはやったことは積み重ねられる。今日も信じて動きましょう。  |

| 日時     | 曜日 | 内 容   |
|--------|----|---|
| 10月12日 | 土  | おはようございます。考查前とはいえ、少しのんびりした朝かな。私は今日と明日は神戸での競技会の審判です。自分のところの生徒もいないのに、一体いつまでこんな生活が続くのかと思しながら、立山の秋の旅をネットで見ながら、いつか行ってやる(笑)と叶わぬ夢と信じずに楽しんでます。充実した一日となりますように。                                   |
| 10月13日 | 日  | おはようございます。神戸2日目の朝です。皆さんはどれくらいの方がもう目覚めているかと思いつつ今移動途中に朝ご飯で立ち寄っています。明日は模試未受験者の人たちとの時間です。いろんな応援はするべきなのでしょうが、自分が犠牲にしている時間と考えるのか、自分がしてやりたい時間と思って過ごせるのか。段々と自分の綺麗な言葉に迷うことが嫌になって来ています。           |
| 10月14日 | 月  | おはようございます。目は覚め、体は起きて心はなかなか起きないものですね。心の弱さを反省するばかりです。考查もあと2回(のはず)。人生でも考查と呼ばれるものはあと2回です。頑張りすぎなくても良い。当たり前に取り組むだけです。皆さんもそうあってください。   |
| 10月15日 | 火  | おはようございます。考查週間ですね。考查だけに限らず、受験勉強も並行する必要もあり、タイムマネジメントも大変ですが、限られた時間での工夫が面白い。是非、考查範囲での応用問題演習の実践を試して欲しいと思います。休日に全統模試を控えている人もいます。頑張っ乗り越えていこうね。  |
| 10月16日 | 水  | おはようございます。中間考查第一日目です。学校向けには受験勉強を優先するといい、自分に対しては考查のことをしていたら受験勉強が不安だという。それって格好悪い言い訳になるよね。学校でやっていることが受験と全く無関係なんてあり得ない。基礎基本の繰り返し。そこに関心の強さが膨らんだ学びが受験での対応力になります。言い訳せずに立ち向かおう。                 |
| 10月17日 | 木  | おはようございます。考查二日目です。一日目の分の採点をしながら、三年間の成果として大変申し訳なく思わざるを得ませんでした。何かに力が使われているのは間違いないのですが、これだけ目の前の基本の重要性を意識させられていなかったことを、私たちは反省という言葉で済ませられますが、皆さんはそれで済ますわけにはいきませんね。あと僅かな時間の中で何ができるか、私も考えてみます。 |
| 10月18日 | 金  | おはようございます。中間考查三日目です。出さなくても良いは、一つ間違えとしないで良いと勘違い、いや勘違いではなく、自分に妥協している人が多いことがわかります。皆さんの今の目的は何ですか？一時が万事。入試と共に過ごす日々は深さ浅さに影響は多少ありますが、まさに主体性で動く日々ではなく、いかにさせられることで支えられている人が多いのかもわかります。           |
| 10月19日 | 土  | <b>大変申し訳ありません</b>   |
| 10月20日 | 日  | おはようございます。そしてごめんなさい。昨日は、駅伝西播地区予選で、そちらの準備ですっかり散歩することを忘れていました。全然、甘いですね。申し訳ない。リズムを今一度、大切にしたいです。あと僅か。甘えを捨てないとね。   |
| 10月21日 | 月  | おはようございます。考查最終日ですね。かなり涼しく、いや、寒いと感じる朝になりました。体調を整える努力は必要です。昨日の全統模試受験で疲れている人もまずは今週末のマーク模試で一段落。ただし歩みが止まるわけではありません。ここからの加速をしっかりと演習とともにやっていきましょう。   |

| 日時     | 曜日 | 内 容   |
|--------|----|---|
| 10月22日 | 火  | おはようございます。考查明けになります。津の宮の氏子の皆さんはお休みの可能性がありますね。怪我のないように。この機会なのでもう一度確認をします。学校で受けている授業、科目は南高であることに必要です。今行われている授業は受験については必要です。皆の達成感のためには皆の雰囲気作りや協力が必要です。今日からの生活をまた大切にしてください。   |
| 10月23日 | 水  | おはようございます。雨ですね。降りっぱなしになるか、雨上がりとなるか。地域行事もほぼ終わり。しっかり切り替えて動き出していきます。週末は最後の進研模試。課題を具体化できる数少ないチャンスです。受験の結果待ちの人も、今の自分のやるべきことをやって、結果を待ちましょう。待てば海路の日和ありと昔から言います。  |
| 10月24日 | 木  | おはようございます。生温い朝ですね。季節に見合った朝になったと思ったら、もどかしい毎日が続きますが。各教科、演習の授業が増えます。生かすも殺すも自分の思い次第です。つい、要不要で行動しがちですが、正直本当に不要なものは実はない。ただ、それに気付くのはまだ先のこととなるのですが。   |
| 10月25日 | 金  | おはようございます。週末です。が、多くの人は今週は休みなしですね。ただ、自分の日々の成果を見る機会です。「ただなんとなく」ではなく、しっかり集中、リフレッシュを繰り返し、大きな練習試合から強化ポイントをしっかり持ち帰ることができるようにしよう。  |
| 10月26日 | 土  | おはようございます。必修という意味では最後のマーク模試となります。今日明日休んで、発表を待ってあわよくば受験したくない、しなくて良いを狙っている者もいるでしょう。そんな姑息なことをするのもあと僅か。何の為に、誰の為に、何を指す為の今なのか、強く言い続けるには意志だけでなく支えも、協力も必要です。振り返りたくない昨日より、未来ある明日のための努力をしたいものです。                                  |
| 10月27日 | 日  | おはようございます。今日午前中に学校で会う人は自己採点終了後、少しリフレッシュしてください。本当ならば、即気になった課題を復習させたいのですが、基準日より前の受験のため解答冊子も含めて暫くお預けです。自分の頭の中に気になった部分をしっかり持ち帰り、復習に生かしてくださいね。   |
| 10月28日 | 月  | おはようございます。マーク模試が終わりました。全員が成果を上げたわけではないですが、ホッとした表情、やったのにという悔しい表情が具現化されていた生徒が増えたように思います。まだ模試です。これで勝負に行くわけではない。ただ、自分に甘えず上手くいかなかったことは闇雲に量を増やすのではなく、しっかり分析をしよう。まだまだ2ヶ月半あります。模試が12月というだけで、鍛える期間は十分ある。自滅したら駄目だよ。自分を信じて闘いを続けよう。 |
| 10月29日 | 火  | おはようございます。いよいよ本当に季節が進みました。布団を変える、喉元をタオルなど巻いて守る、うがい手洗い顔洗いの徹底など、凡事徹底です。スペシャルなんて実はない。全ては基礎基本の使いようがスペシャルに見えるだけです。凡事徹底。大切にしよう。   |
| 10月30日 | 水  | おはようございます。高校生はやはり波の激しい層ですね。前回良ければここでホッとして止まってしまう人が多く、危機感を感じてその次は本来の集中力が生まれる、あるいは持続できないことに対して諦めを選択する、とても残念な雰囲気にありつつあります。長い人生、きついを感じる時期があって良いのでは？   |
| 10月31日 | 木  | おはようございます。10月も最終日。いよいよ74回生が南高で生活するのも実質2ヶ月です。卒業までの4ヶ月も、実際はその半分。自分時間が増える分、自分の主体的行動がなければ空洞の4ヶ月になってしまいます。自分の可能性を本気で大事にしてください。   |