

日時	曜日	内 容
7月1日	土	おはようございます。考査の中休み。いつもより遅い目覚めかな。74回生は、期末考査にして、ようやく200名が揃う日を迎えました。「たかが」「されど」の中のささやかな喜びこそが、行動の原動力であると、いつか皆さんが理解してくれたら。 昨日は、午後とても素敵な時間を過ごせました。四半世紀ほど前に勤めていた市立姫路高校の食堂のおばさんとしていた会う約束をようやく果たせました。先生としてでなく、知り合いとして、心置きなく話せる信頼できる友人として、空いていた時間の隙間をいっぱい埋めることができた、とても幸せな時間でした。
7月2日	日	おはようございます。今日は昨日と違い、ファイティングモードのスイッチを早めに入れて下さいね。休みは一日で十分ですね。親になった時に、そんな運動もしてみてください。良き一日にしてね！
7月3日	月	おはようございます。さて考査も折り返し。今日は2時間。上手く週明けを立ち上がろう、
7月4日	火	おはようございます。期末考査最後の3時間テストの人がほとんどだと思います。なんとなくではなく、苦しいが、集中力を保って頑張るって欲しいものです。採点が楽な答案用紙でないことを期待しておきます。
7月5日	水	おはようございます。期末考査最終日。昨日は多くの人が3時間で少し力尽きていた人も……。最終日。改めてやりきって下さいね。
7月6日	木	おはようございます。昨日はゆっくりできましたか？中には、実は週末もゆっくりしてしまって後悔している人もいかもしれませんね。今日4時間目のLHRでは、「第一志望は譲らない」その代わり、「それ以外は自分の可能性を知る」「ミスのない事務能力を身につける」ための時間にして下さい。次のみなさんの勝負の相手は、高校入試のような「近所の人」ではなく、「日本中」の人たちです。気付いてといいながら、高校時代ははや半分を過ぎようとしています。
7月7日	金	おはようございます。今日は七夕。雨模様の夜の予想ですが、夜空を眺める時間も欲しいですね。一方、今日は2年生になって初めての全国大会。皆さんには息つく間もない日程かもしれませんが、他校では平日実施はできないことに比べれば、平日の行事として授業の代わりに模試に臨めることはありがたいことです。切り替えをしっかりと3教科頑張ろう！
7月8日	土	おはようございます。今日から強い雨が続くとの予報も。部活動の人は、憂鬱感も強くなりますが、できることをやるしかないですね。私は今日明日神戸です。また、感動が得られると良いなあ！
7月9日	日	おはようございます。よく降りました。何とかこれで落ち着いたら良いですが。部活動等で登校する人は通行に気をつけて、事故に巻き込まれぬよう、しましょう。
7月10日	月	おはようございます。危うく送り忘れるところでした。梅雨の終わりを見るのか、異常気象と見るのか。いずれにしても、明日球技大会でいろんなモヤモヤを発散したいものですね。適度な暑さ、雨でない、できれば曇りの天気を期待しよう！
7月11日	火	おはようございます。天気は回復して球技大会日和ではありますが、ただ、気温上昇の折、外での開催が困難と判断されました。各自短縮バージョンの準備をして登校して下さい。2年生は3、4時間目が授業となります。思うところはあるでしょう。抑えきれない者は私のところまで来させて下さい。
7月12日	水	おはようございます。会心の球技大会ではなかったかもしれませんが、まずまずな球技大会ができたのでは？大変楽しそうな1時間でしたよ。良い空気抜きができたと思います。
7月13日	木	おはようございます。考査の得点確認はできましたか？気持ちよく夏休みを迎えるためにも、ダラダラと1日が過ぎていくことがないように自分課題を与えてやって欲しいものです。
7月14日	金	おはようございます。情けないことながら、何ともスッキリしない前日、本日です。迷惑をかける場面があると思います。申し訳ない。
7月15日	土	おはようございます。いよいよ梅雨明け？のニュースも流れていますが、いずれにしても盛夏に向かっていきます。体調の管理は大切です。まずは健康体でお願いしますね！

日時	曜日	内 容
7月16日	日	おはようございます。三連休の中日。少しは体を休めておきたいタイミングです。部活動では新チームへの移行がすっかり整いつつあると思います。瞬間の気付き、決意は簡単ですが、達成に向けての持続的努力はとても難しい。新鮮な気持ちを忘れずに行動し続けられると良いですね！
7月17日	月	おはようございます。連休最終日。大変な暑さ、東北ではとんでもない豪雨など、相変わらずの異常気象ですが、もはやこれが日本規準になっていくのかも。その分、短時間集中の行動を心がける習慣が必要かも。
7月18日	火	おはようございます。1学期もあとわずか。暑さではなく、猛暑にも負けず対策をしっかり施して、終業式を迎えましょう。体調の管理を忘れずに！
7月19日	水	おはようございます。今日は学年集会、防災訓練、大掃除等、行事で一日が終わるかも。明日は1学期の終業式です。ホッとする気持ち、目標を定めて行動すること、そして、細々とでも実行を持続する、持続した、そんな盛夏であって欲しいと思います。
7月20日	木	おはようございます。1学期終業式です。その前に一度、校歌に挑戦してみたかったのですが、昨日は少し残念でした。皆さんはどんな1学期でしたか？南高での4/9が終わりました。あつという間です。目の前の大切さ、実感してもらえたらと思います。
7月21日	金	おはようございます。今日から夏休み。例年ならいきなり補習。でも、心持ち、夏休みを感じる一日の余裕が。来週からの前期補習は、違う切り替えを感じてスタートしていこう。
7月22日	土	おはようございます。今日も暑そうですね。熱中症には注意しよう。三者面談も本格化。自分宣言、上手くできていますか？書くこと、目にすることで自分の行動を変化させることが一番大切。ぜひ、最初の一步の踏み出しまで頑張ってみよう！
7月23日	日	おはようございます。明日からまた補習です。今日はちゃんと休日も楽しんで明日に向けて切り替えましょう。オンとオフ。大切にする夏休みでありますように。
7月24日	月	おはようございます。新たな週の始まりです。普段、授業に行っていない文系クラスでの補習なので新鮮ですが、気持ちが空回りしないように気をつけて臨みます。
7月25日	火	おはようございます。蒸し暑い朝です。ただ、毎朝、窓を開けた散歩の時間が終わる頃の2階、3階の廊下は結構涼しさを感じられて快適なんですよ。まあ、自然が活かされにくい時代ですけどね。
7月26日	水	おはようございます。補習も折り返し、面談も進んでいっていますが、今日には出張で時間割変更等、迷惑をかけます。昨日、勇気をもらえる出来事がありました。些細な一言、切り取り方で苦勞する時代ではありますが、発言の真の意味はその言葉の裏にあるのでは？と、毎日の散歩に付き合ってくれていることが分かって、大きな勇気を頂きました。この歳になると、いろんな達観、スルー、諦めも、これだけ発言している口であっても多くを占めています(実は)。でも、また前を向くことができそうです。ありがとう。
7月27日	木	おはようございます。補習もあと2日。今日は強い積極性を持ってクリアしよう。明日は勢いでクリアできます。今日が一番淀みやすい1日になる可能性があります。こちらの「ほら見る！」にならないよう、良い意味で期待を裏切って下さい。
7月28日	金	おはようございます。補習最終日。ということは、夏休みも早や一週間が過ぎることになりますね。目的を持って過ごす日々は、光陰矢の如しとなります。今日をしっかり乗り切って、少し休んで、また次の目標、目的を意識して過ごしていきたいものです。まずは、前期補習ご苦勞様。
7月29日	土	おはようございます。と言っても補習も終わり、まだ夢の中の人の人が多いかも。今日は緊張オフの日でいいね！ただし、部活動の人は集中を欠いて怪我をすることのないように気をつけて！
7月30日	日	おはようございます。口にはいけません、暑いですが、昼間は朝は爽やか、涼しげな風の中、良い一日にしたいものです。
7月31日	月	おはようございます。7月最後の日。ニュースで聞こえるのは猛暑ではなく、酷暑。熱中症対策として、集中力も忘れずに。ただなんとなく、無意識のまま行動すれば、体調の変調に気付かないことも。まずは、自分で自分を守る当たり前を忘れないでね。