

| 日時    | 曜日 | 内 容  |
|-------|----|--|
| 5月1日  | 月  | おはようございます。月が変わりました。爽やかな朝から五月はスタートできそうです。あわよくば、二年になって全員が揃えばいいな。すぐに、長い連休になります。GW課題は順調に進んでいますか？本来の自分時間の確保ができるように時間のマネジメントをしよう。  |
| 5月2日  | 火  | おはようございます。長期連休前、最後の授業日です。全員揃うと良いなあ。今日は、文系総合で私が話す番です。支離滅裂、ダラダラ長くとならないようにしたいものではありませんが。  |
| 5月3日  | 水  | おはようございます。さて、何時にこれを今日は見てもらえるかな？今日ぐらいいい、思い切り時間を止めてみるのも面白いかも。さて、遅くなりました。「自分を伝えたい」ようやくまとまりました。あとは、ちゃんと配信できるかやな。楽しみに。  |
| 5月4日  | 木  | おはようございます。相変わらず運動中です。いよいよ、明日の久し振りの休業を目指して(とは言っても、中間考査を作成しないと いけません・・・) 今日一日しっかりと走り回りたいと思います。皆さん、充実した一日を！   |
| 5月5日  | 金  | おはようございます。ゴールデンウィーク後半は少し天候が優れなさそうですね。部活動等、積極的な毎日を楽しめていますか？タイムイズマネー。大切に時を過ごそうね！   |
| 5月6日  | 土  | おはようございます。いよいよ、連休もあと2日。少しだけ憂鬱な気持ちも起こるかも。加えて、天気も悪そう。ならば、逆にこの大雨がその憂鬱な気持ちを洗い流してくれると考えて、週明けに気持ちを整えよう。嫌なこともあれば、楽しいこともある。  |
| 5月7日  | 日  | おはようございます。連休最終日は予報通り雨ですね。疲れ、憂鬱をついでに洗い流して、明日は爽やかに登校しましょう。そして、中間考査に向けてスイッチを入れていこう。連休最終日、できることはやりきってね。  |
| 5月8日  | 月  | おはようございます。長いか短いかは人それぞれですが、ゴールデンウィークが明けました。今日は多少の憂鬱と諦めと次への覚悟を決めて、登校をしましょう。課題の準備は良いですか？キリギリスで、下を見ている人。そろそろその生活から脱出して気持ち良い第一歩を踏み出す習慣を。  |
| 5月9日  | 火  | おはようございます。連休明け1日目はどんな一日になりましたか？勇気の一つになればと、皆さんの決意票をタイムリーに渡してもらいました。とは言え、もうしばらくは心にブラックエンゼルが登場します。頑張れ、自分のホワイトナイト！   |
| 5月10日 | 水  | おはようございます。何とか波に乗れましたね。次は意欲を感じながら自分にとっての課題にぶつかりましょう。壁は作るものではなく、乗り越えるもの。楽しんで！  |
| 5月11日 | 木  | ごめんなさい。消えてしまいました。  |
| 5月12日 | 金  | おはようございます。週末です。昨日の生徒会選挙については、各学年から確かな期待を受けた信任投票の結果を得ました。勿論、三役だけのことではありません。チーム74回生として、この一年充実させていきましょう。一人一役。一年後には、誰もが納得できた笑顔があふれることを信じています。週末、来週の考査に向けてしっかりとした取り組みを。                           |
| 5月13日 | 土  | おはようございます。本日は西播大会の為、今になりました。ごめんなさい。他の部活動も今日が大会のところも多いでしょう。先輩との時間を大切に頑張ってくださいね。   |
| 5月14日 | 日  | おはようございます。今日も雨。しかし、頑張らねば。心を晴れにエネルギーッシュな一日で今日を過ごそう。西播大会に臨む人へ。気持ちで負けない。基礎基本を大切にすることが、こんな天気の日には結果を導くためには必要です。明日、良い顔で会えますように。  |
| 5月15日 | 月  | おはようございます。いよいよ、考査の週となりました。多少の不安は、強いやる気で吹き飛ばそう。「思う」以上に行動を。まずは、当たり前の一日を過ごせるよう、きちんと登校をしよう。  |
| 5月16日 | 火  | おはようございます。中間考査一日目。後ろ向きになっていませんか？結果はあくまでも結果。この年代で大切にすべきことは知らないこと、できないことがまだまだあるんだと言うことを知ることで。まだ16、17歳。できないことがない人生なんて味気ないですよ。55歳の私でも知らないことは山盛り、加えて出来ていたこともたくさん出来なくなってきました。だから人生は素晴らしい。さあ、踏み出そう！ |

| 日時    | 曜日 | 内 容  |
|-------|----|--|
| 5月17日 | 水  | おはようございます。一日目、うまく動き出せましたか？去年以上に一日の試験数は少なめです。しっかり切り替え、集中してリフレッシュな状態で各科目にのぞみましょう。  |
| 5月18日 | 木  | おはようございます。考査も折り返し。メリハリはつけられていますか？読み、書き、そろばん。やはり基礎力の点数化にはここをいい加減にはできません。帯を締め直しましょう。今日は少し昭和前期のようなイメージになっていますね！   |
| 5月19日 | 金  | おはようございます。中間考査最終日。雨ですね。上手くいっている人は雨を吹き飛ばし、少し下を見たい人はこの雨で上手くいっていないなあと思うことを洗い流そう。なんでも捉え方です。意外と重いと結果は異なるケースが多いです。思いだけで行動を妨げず、真摯に目の前のことを大切にしてください。                             |
| 5月20日 | 土  | おはようございます。考査明けの朝は流石に遅いかも。総体で既に動き出している人もいるかもね。昨日の数IIのノートチェックが何とか終わりました。歯を食いしばって次は採点。踏ん張る週末にします。ごめん🙇予約時間を間違えました。別の意味で反省。早い時間でも予約はダメやね🙇                                     |
| 5月21日 | 日  | おはようございます。三年生は昨日今日と模擬試験。皆さんも一年後には同じ生活となります。先ずはこの一年。さらに進路への強い決意、ひたむきな姿勢を身につけていってほしいと思います、まずは明日から。一歩ずつ。  |
| 5月22日 | 月  | おはようございます。憂鬱な朝にならぬよう、勇気を持って行動しよう。今週は総体の週というところも多いはず。技術よりも心の調整を忘れることのないように、今日一日頑張ろう！  |
| 5月23日 | 火  | おはようございます。激しい雨でしたね。体調は崩れていませんか？週末の県総体に向けて、気持ちも体調も調整して欲しいものです。「心技体」とは昔から言われる熟語で、この順ですが、高体連のスローガンは「力と技と心」です。順が違くと中身が異なるように見えますが、いずれにも共通するのは「バランス」です。普段の生活にもバランスを大切にしてください。 |
| 5月24日 | 水  | おはようございます。考査明けの授業はつい愚痴っぽくなってしまいます。皆さんを乗せるのは永遠のテーマですね。ただ、「言えば分かる」「待てばしてくれる」と思う反面、そうならないことの方が大半。自分のこととしてする方がどれだけ楽か…。これも愚痴か。いけませんね。今日の保護者懇談会も一つのきっかけとなると良いと思います。            |
| 5月25日 | 木  | おはようございます。昨日は多くの保護者の皆様が来校され、皆さんとの多くの情報を共有されました。そんな時間を持てるにはありがたい限りです。家庭でも会話が為されたことを期待します。来週は台風が近づいてくるかも🌀したいことは早い目にしておこう！  |
| 5月26日 | 金  | おはようございます。今日は総体一日目。いよいよ出発です。生徒の皆さんが、自分の積み重ねたものを出し切れることを祈るばかり。「力と技と心」をしっかりと体感してもらえればと思います。皆さんも週末しっかり乗り切ってください！  |
| 5月27日 | 土  | おはようございます。早い人は総体会場に向かいかけているかも。また新たに一人の入室がありました。大きな変化は瞬間の喜びが大きいです、小さな変化は積み重ねを感じることができて持続的な喜びに繋がります。どちらも自分を変えるもの。それは感じていたいものです。  |
| 5月28日 | 日  | おはようございます。私は総体最終日となります。熱い思い、してきたことの積み重ねが、すべて思う達成感につながれば良いのですが、みんなそんな思いでできています。努力、運。報われる結果が一番ですが、まずは納得できる自分を出し切ること。そこからかな。  |
| 5月29日 | 月  | おはようございます。正直とても精神的にも肉体的にもきつい朝となりました。が、それは皆さんも同じですね。言う以上は、負けないように行動しなければ…。自分だけにやさしくならないようにしないとと思う朝になりました。   |
| 5月30日 | 火  | おはようございます。雨ですね🌧️ 何かしなければ。目の前、目の前を乗り越えるしかないですね。今日を乗り越えよう。   |
| 5月31日 | 水  | おはようございます。雨上がり、と言いたいところですが。五月も最終日。皆さんにはどんな2学年の二ヶ月でしたか？けじめのタイミングには、自分の気持ちや行動をリセットできる力もあります。生かすも殺すも自分次第。五月最終日です。   |