

日時	曜日	内 容
11月1日	水	おはようございます。今年もあと2ヶ月。どんな2ヶ月となりますか。明日は2年生になって2回目の全国大会です。中弛みの二学年とはいうものの、かなり心配な一面を感じる今日この頃でもあります。
11月2日	木	おはようございます。今日は高校入学以来、5度目の全国総合学力模試です。冷めた自分の姿が多くならないことを祈ります。もがき、気付きを感じた一日にしてください。
11月3日	金	おはようございます。全国大会初の連戦、二日目です。普通の学校は、両日とも休日に行うのに比べれば、うちは半日。初めての理科、地歴も新鮮な気持ちで体験してください。
11月4日	土	おはようございます。連休中日、少しのんびりしてしまいますね。模試の見直しにしても問題回収されているので、今日は余裕のある、自分の空間を持って欲しいと思います。
11月5日	日	おはようございます。連休最終日。しっかり切り替えができるよう、メリハリをつけた一日にしよう。
11月6日	月	おはようございます。雨の予想ですね。阪神ファンのみならず、熱狂した一週間、一ヶ月間、一年間であったと思います。準備があつてのこと。それでも全てが良い結果になるとは限らない。でも、必要な準備。これを無駄とは言えないし、無駄で済ませてはいけませんね。
11月7日	火	おはようございます。大変ひどい雨のようでしたね。あまりの激しさが目が覚めてしまった人もいるのでは？幸い、私は「ようだ」を感じた朝でした。質の良い睡眠は大切ですね
11月8日	水	今の時間ではおはようございますとは言えません。今日お昼にBS3で「風に立つライオン」という映画をしていました。医療に携わりたいと思う者には、一度は見てもらいたい映画です。毎朝配信のルールを破ります。明日朝の代わりにこれを受け取ってもらえるかな。私たちは贅沢に生きていると感じるべきです。
11月9日	木	おはようございます。今週は、疲れているというか、集中力を欠いている姿、スイッチを切っている姿を多く見かけます。残念です。自分達の可能性を閉じていくその姿に、どう心を折らずに向き合うか、声のトーンが強くなりそうな自分を抑えるには諦めの気持ちを強くするしかない、と考えるのは本当は寂しいのですが。
11月10日	金	おはようございます。本当にしっかりした雨の朝です。運動部は一息つくような、文化部は緊張感を高めながら、週末を迎えましょう。運動部がつく一息は、休めということだけでなく、自分の課題をしっかり見ようということです。何となく、自分ではなく「人が」という話も聞こえたり。高校生らしいと言えば高校生らしいです。一步踏みとどまって「自分」を見つめることができると良いですね。
11月11日	土	おはようございます。今日は11月11日午前11時11分11秒。こんなアナログの数値に面白さを感じる人はいないか(笑)。たまには、冗談ばい言葉から1日を始めてみますね。
11月12日	日	おはようございます。久しぶりにのんびりした朝となりました。昨日夜、「友情」というドラマがありました、私たち世代のヒーローである平尾誠二なる人物と山中伸弥なる医学界の著名人と、その家族達とのものでしたが、人の心の強さ、弱さ、信念の大切さを感じずにはいられませんでした。「いま」んp大切さは将来から見ることからしか分からない。だから、今を大切にしよう。
11月13日	月	おはようございます。とても寒い朝です。勇気を持って寝床から飛び出していますか？つい、体調不良にもしたくなるかも。勇気を持った朝にしよう。
11月14日	火	おはようございます。本当に寒くて布団から出たくない朝が続きますね。腹を括って飛び出してみよう。女子はなかなか夏服は外せないかもしれないが、季節の進みとともに、冬服、上に羽織るものに移行していこう。
11月15日	水	おはようございます。やはり、寒さとともに教室の密閉化が目立ちます。例えば、どこか一ヶ所の通風ができるよう確保する、休み時間は一度換気するなど工夫をしてほしいものです。当たり前の学校生活を確保しましょう。
11月16日	木	おはようございます。朝目覚めると、現在ドイツにいる教え子から嬉しい長文のメールが。苦しくなった頃にこんな勇気をもらえると、自分を見つめる良い機会となります。遠い異国にいるにも関わらず、笑顔になる朝でした。

日時	曜日	内 容
11月17日	金	おはようございます。ひどい雨ですね。早め早めの行動で、せっかくの芸術鑑賞会を楽しみましょう。去年も直前の電車の遅れで冷や冷やした人も。まずは、姫路までの移動を完了して昼食を心がけましょう。姫路市街の時間も楽しんで！
11月18日	土	おはようございます。非常に厳しい寒い一日となりそうです。熱い想いで打ち破ってほしいですが、とにかく体調を崩すことがないように注意をしよう。小さくならないでね。
11月19日	日	おはようございます。本当に寒い一日でしたね。体調を崩すことはなかったですか？慣れには段階が必要ですが、いやいや何とも、の一日後。明日も元気で会えるように。
11月20日	月	おはようございます。落ち着いた朝です。今週は中休みがあり、それと共に期末考査一週間前となります。どこのクラブも考査に取り組めるのでは。一週間前だけに限らず、スタートは負担なく切りましょう。
11月21日	火	おはようございます。寒暖差が激しい日が続くようです。うがい、手洗いが少し緩んでいたりしていませんか？近隣はインフルエンザの猛威が収まりきれません。考査準備と共に、自分への負担が増える時期。頑張った努力を発揮する場は失わないよう、まずは体調の安定を心掛けよう。
11月22日	水	おはようございます。明日は祝日です。つい休みたい！が、気付けば5連休に、憂鬱さのみが増えて、考査にマイナス気分が勝りすぎることがないようにしたいものです。
11月23日	木	勤労感謝の日。皆さん、おはようございます。考査一週間前。流石にのんびりした朝だと思います。目覚めたら、スタートはまず切りましょう。走り続ける必要はないが、動き出しだけは先延ばしのないように気をつけた一日にして下さい。
11月24日	金	おはようございます。さあ、期末考査一週間前。今までで一番、部活動や行事の制約なく準備ができる考査だと思います。ただ、余裕がありすぎて、気付けば…ということにもなりかねない。良き準備ができますように。
11月25日	土	おはようございます。寒いです。寒くなりそうです。動きが鈍りそうですが、勇気を持って第一歩を！私は明日は淡路へ審判です。早起き、早い行動を準備した一日にします。
11月26日	日	おはようございます。今淡路三原高校近くです。寒いですが、風はなく穏やかです。早くから、淡路の生徒達も大会のために集合しています。無事、終了することを期待して任務に励みます。
11月27日	月	おはようございます。さあ、期末考査の週です。まずは体調。その次にまだまだ積み重ね。課題提出のための作業からの脱出。修学旅行を前に進路実現ゼロ学期のスタートをしたいものです。
11月28日	火	おはようございます。雨上がりの朝ですね。昨日もかなりの曇り具合で、何となく塞ぎがちな午後になったかも。A問題の課題が終わり、Bを進めているという前向きな声も聞いた嬉しい月曜でした。試験調べのための多くの時間が費やされることを期待しますね。
11月29日	水	おはようございます。冬に近づく、冬らしい日が続くようになりました。明日からの期末考査は、良い体調で臨めそうですか？まずはしっかりと舞台に立ちましょう。自分に勇気を。
11月30日	木	おはようございます。期末考査の始まりです。迷い、悩みは持って臨みましょう。何故なら、そこには欲があるから。ただ、その不安や悩みに自分を乗り越えられないように。立たねば零です。立つことがとても大きな財産となります。学校で会いましょう。