

おはようございます。先生の勤務も、いよいよ脱三密となり、約7～8割の先生方が在宅での勤務となりました。14日から始まった皆さんの健康チェック、日々の学習状況等のやり取りをするようになったことで、教師と生徒間での双方向コミュニケーションが漸く取れるようになった矢先だけに、大変残念な思いもありますが、これも致し方ない。

嘆いても進まないの、42回生197名が何とか点から線へ、細い線から太い線へとなくなっていく工夫をします。皆さんも、午前中授業の時間レベルに、例えば50分×4、70分×3、(20分+10分レスト)×8などの計画を立てて、ざっと平均2～3時間の学習環境を、まずは変化させていきましょう。すでに通常に近い、もしくは、通常以上に机の前に座っている時間が長くなっている皆さんは、まだまだ続く孤独な闘いを強い心で乗り切れるように、定期的に適度な休憩時間を設けて、メリハリをつけた生活を心がけましょう。

令和の時代は、バーチャルリアリティーかつスピーディーな時代です。それを産み出した平成の時代は、デジタルを確立した時代であり、その礎になった昭和の時代は、アナログを打ち破ろうとした時代です。どの時代も困難があり、そのたびに人間の熱意・エネルギーでその困難を乗り越えていき、時代を進化させました。この先、皆さんと繋がっているマナビジョン・本校HPを利用して、今までより進んだ環境で42回生の先生方は、皆さんに発信をし続けます。

来るべきその日のために！

何かリクエストがあれば、学校に電話をくれてもいいですよ。ただし、できること・できないことがあるので、全てを叶えることはできませんが。

今週のうちに、197人全員が、まずは午前9時の連絡を達成して下さい。併せて、保護者も含めた、ラインネットの登録も完了させてください。

世間では、脱三密を図りながら、芸能人を中心に、さまざまな癒しの輪ができています。私達42回生第三学年も、三に拘りながら。まずは自分の家でできる癒しの空間を考えてみるのもどうでしょう。

ただし、それをメインにしてしまっただけではなく周囲の人にも多大な時間を犠牲にしなければならないといけないので、「ほどほど」を大切にしてください。

脱三密 に対抗して、今日は **三心** を発信します。

- | | | |
|------------|------------------|--------------|
| 破天荒 | ① 自分の中の弱虫に立ち向かう | 強い心 |
| | ② 自分の中の迷いに立ち向かう | 揺れない心 |
| | ③ 自分だけでなく共に励ましあう | 優しい心 |

その32-2

(余談) 昭和の高校生から、令和の高校生へ

～余談編～

【心を強くしてくれる唄】

- | | |
|-----------|-----------------|
| ① さあ鐘を鳴らせ | DREAM COME TRUE |
| ② ら・ら・ら | 大黒摩季 |
| ③ 愛しい人へ | ET-KING |

【心を癒してくれる唄】

- | | |
|---------------|------------|
| ① 主人公 | さだまさし |
| ② Stand by me | Ben E.King |
| ③ 初秋 | 浜田省吾 |

さて、令和の高校生はどんな唄を口ずさみながら、自分を勇気付けますか？